

Jak dobrać odpowiedni wózek do naszych potrzeb?

.....

Dobranie odpowiedniego wózka inwalidzkiego do potrzeb konkretnej osoby nie jest tak łatwe, na jakie wydaje się być na pierwszy rzut oka.

Zatem co należy wziąć pod uwagę przy wyborze wózka inwalidzkiego i jak się do tego zabrać?

Rodzaj wózka

Przede wszystkim należy zdać sobie sprawę do czego służy wózek inwalidzki. Jego podstawową funkcją jest umożliwienie łatwiejszego transportu, czyli zapewnienie mobilności użytkownikowi, a w konsekwencji jego większej samodzielności. I właśnie pierwszym elementem, który należy wziąć pod uwagę jest stopień samodzielności, bo od tego zależy też rodzaj wózka.

WÓZKI STANDARDOWE

Często polecane dla osób starszych, mających znaczny problem z poruszaniem się o własnych siłach, w szczególności na dalsze odległości. Wózki zalecane są: przy urazach krótkoterminowych, jak np. złamania czy okresy rehabilitacyjne ale i stosowane w szpitalach do przewozu pacjentów. Zazwyczaj wykonane ze stali, a przez to dość ciężkie. Jednak ze względu na umiarkowaną cenę, a także uniwersalne rozwiązania, są najpopularniejszymi wózkami.

WÓZKI AKTYWNE

Najczęściej zalecane są dla osób o dużym stopniu samodzielności i aktywnym stylu życia. Mają dużo więcej możliwości dopasowania rozmiarów i funkcjonalności. Zazwyczaj wykonane są z lekkich materiałów jak np. aluminium czy też włókno węglowe, co pozwala na dużo większy komfort użytkowania. Niestety ich cena jest kilkukrotnie wyższa aniżeli wózków standardowych.



PARAMETRY TECHNICZNE

Po wyborze konkretnego modelu, należy sprawdzić możliwości dopasowania wózków pod konkretne wymiary i wagę przyszłego użytkownika wraz ze sposobem jego używania.

Po pierwsze przy wyborze wózków standardowych należy dobrać odpowiednią szerokość siedziska, która nie powinna być większa niż szerokość miednicy + 3 cm i mniejsza niż szerokość miednicy + 1 cm. Inaczej wózek będzie za ciasny, a pacjent nie będzie mógł się zmieścić w grubszym ubraniu. Ponadto za szeroki wózek może prowadzić do niepra-

widłowej pozycji podczas siedzenia, a co za tym idzie nabycia wad kręgosłupa. W droższych wózkach istnieje również możliwość doboru innych parametrów tj. np. głębokości siedziska, wysokości podnóżków, wysokości oparcia, kąta nachylenia wózka itp. Jednak w kwestii pomiaru najlepiej poprosić o pomoc lekarza, rehabilitanta lub przedstawiciela producenta/dystrybutora. Prawidłowo dobrany rozmiar wózka ma ogromny wpływ na komfort jego użytkowania.

Po drugie należy zwrócić uwagę na takie parametry jak: maksymalna waga pacjenta, przewidywana stabilność wózka przy jeździe na pochyleniach, rodzaj kół (pneumatyczne – na zewnątrz, pełne – do pomieszczeń) czy waga wózka.

FUNKCJONALNOŚCI WÓZKA

Kolejnym elementem, który należy wziąć pod uwagę są możliwe funkcjonalności, jakie posiada konkretny model wózka. I tak przykładowo dla osoby po amputacji kończyny dolnej, istotnym elementem będą koła antywywrotne oraz możliwość zmiany środka ciężkości. Dla osoby ze złamaną nogą będzie to podnóżek unoszony do poziomu zaś dla osób poruszających się samochodem będzie to składane oparcie, zdejmowane podnóżki oraz koła, które ułatwią transport wózka.

Aby mieć pewność dobrego wyboru rodzaju wózka, należy go skonsultować z lekarzem lub rehabilitantem.

Pamiętaj, że przed zakupem wózka warto zapoznać się z możliwościami konkretnego modelu.

UDOGODNIENIA

Ostatnim istotnym elementem, są możliwe udogodnienia zarówno dla użytkownika, jak i dla asystenta. Ułatwiają one codzienne korzystanie z wózka. Są to np. plecak, stolik, hamulce dla asystenta, czy też uchwyt na parasol. Nie są one niezbędne, ale znacząco poprawiają komfort jego użytkowania. Należy również pamiętać o tym, że kupując wózek warto zaopatrzyć się w poduszkę przeciwoleżynową, która minimalizuje negatywne skutki długotrwałego przebywania w pozycji siedzącej. Biorąc pod uwagę wszystkie powyższe informacje, nie należy zapomnieć o jednym – wózek przede wszystkim jest dla pacjenta. Ma mu pomagać w codziennych czynnościach życiowych i to on ma się czuć w nim dobrze.

Wózek stalowy Cruiser

Nr kat. RF-1

- ✦ Wyposażony w szybkozłączane kół tylnych
- ✦ Łatwo zmywalna, komfortowa tapicerka
- ✦ Odchylane boczki umożliwiające przemieszczanie się użytkownika
- ✦ Odchylane i demontowane podnóżki z regulacją długości bez użycia narzędzi (poprzez przyciśnięcie)
- ✦ Do każdego wózka dodawany jest zestaw narzędzi i pompka (koła pneumatyczne)
- ✦ Stalowe hamulce z regulacją docisku
- ✦ Kieszon z tyłu wózka na oparciu
- ✦ Dostępny w 4 szerokościach: 42 cm, 45 cm, 48 cm, 51 cm
- ✦ Dostępny w 4 kolorach: niebieski, zielony, czerwony i szary
- ✦ Poduszka przeciwoleżynowa nr. kat. 624 w zestawie!



Kieszon z tyłu wózka

REFUNDACJA
NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

nr kat.: RF-1
kod refundacji: P.127
Limit NFZ: 600 zł



Wózek aluminiowy Cruiser Active

Nr kat. RF-3

- ✦ Wyposażony w szybkozłączane kół tylnych
- ✦ Łatwo zmywalna, komfortowa tapicerka
- ✦ Odchylane boczki
- ✦ Odchylane podłokietniki
- ✦ Hamulce dla użytkownika z regulacją docisku
- ✦ Odchylane i demontowane podnóżki z regulacją wysokości
- ✦ Do każdego wózka dodawany jest zestaw narzędzi i pompka (koła pneumatyczne)
- ✦ Kieszon z tyłu wózka na oparciu
- ✦ Koła antywywrotne
- ✦ Regulacja wysokości boczaków
- ✦ Składane w połowie oparcie
- ✦ Hamulce dla asystenta
- ✦ Dostępny w 3 szerokościach: 42 cm, 45 cm, 48 cm
- ✦ Dostępny w kolorze: szarym
- ✦ Poduszka przeciwoleżynowa nr. kat. 624 w zestawie!



Odchylane podłokietniki



Koła antywywrotne



Składane oparcie



hamulce dla asystenta



REFUNDACJA
NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

nr kat.: RF-3
kod refundacji: P.129
Limit NFZ: 1700 zł



Wózek aluminiowy Cruiser Active 2

Nr kat. RF-4

- ✦ Bardzo lekki (tylko 16 kg z całym wyposażeniem)
- ✦ Możliwość regulacji środka ciężkości
- ✦ Wymowane i odchylane podłokietniki z regulacją wysokości
- ✦ Koła antywywrotne
- ✦ Hamulce dla asystenta
- ✦ Składane oparcie
- ✦ Plastikowa prowadnica na krzyżaku stabilizująca siedzisko
- ✦ Pas zabezpieczający stopę i łydkę
- ✦ Regulacja kąta nachylenia platformy podnóżka
- ✦ Hamulce dla użytkownika z regulacją docisku
- ✦ Odchylane i demontowane podnóżki z regulacją wysokości
- ✦ Zestaw narzędzi i pompka (koła pneumatyczne)
- ✦ Kieszon z tyłu wózka na oparciu
- ✦ Dostępny w 3 szerokościach: 42 cm, 45 cm, 48 cm
- ✦ **Poduszka przeciwoleżynowa w zestawie!**
- ✦ Dostępny w 5 kolorach:



Regulacja
środką ciężkości



Wymowane i odchylane
podłokietniki



Hamulce
dla asystenta



Składane
oparcie



Koła
antywywrotne



Szerokość siedzenia
420/450/480 mm



Całkowita długość
1030 mm



Maksymalne obciążenie
120 kg



Waga wózka
od 16 kg

Poduszki przeciwoodleżynowe i stabilizujące

Nieprawidłowa pozycja podczas siedzenia taka jak garbienie się, zbytne wysunięcie miednicy do przodu i brak przylegania pleców do oparcia powodują ogromne szkody dla naszego kręgosłupa. W większości przypadków, jako prawidłową pozycję siedzącą, rekomenduje się odtworzenie lordozy lędźwiowej. Innymi słowy oznacza to siedzenie w pozycji wyprostowanej. Jednak nawet przy prawidłowej pozycji siedzącej jesteśmy narażeni na negatywne skutki długotrwałego siedzenia.

Przy pracy siedzącej nasze mięśnie pozostają napięte, ponieważ muszą utrzymywać tułów, szyję i kark w ustalonej pozycji. Napięcie mięśni i nacisk ciężaru naszego ciała powoduje ściśnięcie naczyń krwionośnych w mięśniach, co zmniejsza dopływ krwi. Ograniczony dopływ krwi sprawia, że nasze mięśnie i inne tkanki miękkie nie dostają wystarczającej dawki tlenu oraz składników odżywczych. To z kolei przyspiesza zmęczenie i sprawia, że spada aktywność serca i przepływ krwi. Niedostateczny przepływ krwi,

a w szczególności krwi powracającej do serca z dolnych części nóg, powoduje zastoje krwi. Jeżeli dodatkowo nacisk siedziska na dolne powierzchnie ud jest zbyt duży, sytuacja jest jeszcze gorsza. Efektem mogą być: opuchnięcia lub cierpienia nóg, żylaki a nawet odleżyny.

Jak temu zapobiegać?

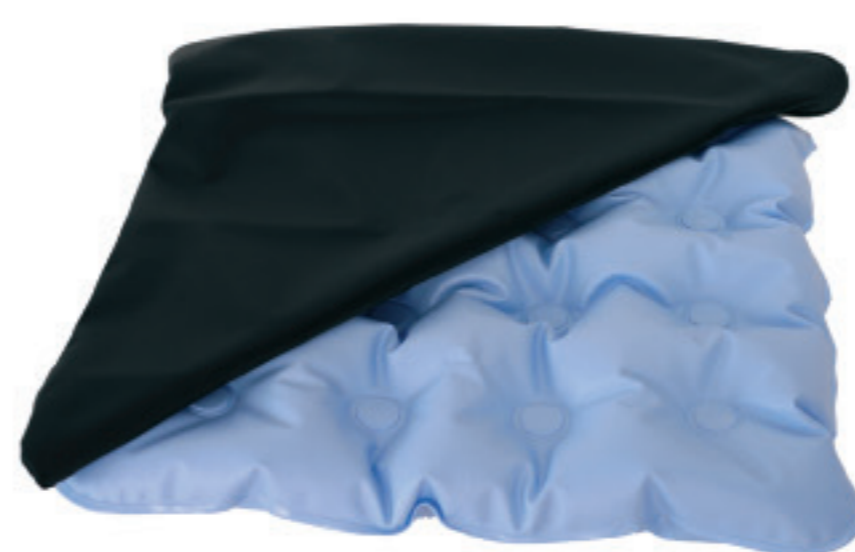
Często jednak nie mamy wyboru i musimy przebywać długotrwale w pozycji siedzącej. Z pomocą przychodzą nam specjalne po-

duzki przeciwoodleżynowe do siedzenia, których głównym zadaniem jest zmniejszenie nacisku wywołanego na tkanki miękkie, a tym samym umożliwienie maksymalnej drożności naczyń krwionośnych w okolicy miednicy. Jest to doskonale rozwiązanie dla osób długo siedzących, a na pewno konieczne dla osób siedzących na stałe (np. jeżdżących na wózku inwalidzkim). Dlatego też niezależnie od tego, czy jesteśmy narażeni na odleżyny czy też nie, poduszka przeciwoodleżynowa zdecydowanie poprawia komfort siedzenia.

Poduszka BioFlote™ 1 PLUS

Nr kat. BioFlote 1 Plus

- + Zmniejsza ryzyko powstania odleżyn do 35 %
- + Zapewnia optymalną stabilność i podparcie
- + Pomaga utrzymać swobodny przepływ krwi
- + Poprawia komfort siedzenia



wymiary
40 x 40 x 5,5 cm



max. bezpieczne
obciążenie: 130 kg



materiał poduszki
medyczny PVC



materiał pokrowca
poliester

Poduszka BioFlote™ 2 PLUS

Nr kat. BioFlote 2 Plus

- + Zmniejsza ryzyko powstania odleżyn
- + Równomiernie rozprowadza nacisk masy ciała
- + Idealnie adaptuje się do kształtu ciała użytkownika
- + Zapewnia optymalną stabilność i podparcie
- + Pomaga utrzymać swobodny przepływ krwi
- + Poprawia komfort siedzenia



**Redukcja nacisku
NAWET DO 60%**



wymiary 39,5 lub 44
x 39,5 x 6,5 cm



max. bezpieczne
obciążenie: 210 kg



materiał poduszki
neopren



materiał pokrowca
2-kier. jersey

REFUNDACJA
NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

nr kat.: BioFlote™ 2 PLUS
kod refundacji: P.116
Limit NFZ: 500 zł



REHA FUND SP. Z O.O.

ul. Staniewicka 14, 03-310 Warszawa
tel: +48 22 5940300 fax +48 22 5940307
e-mail: info@rehafund.pl
www.rehafund.pl